

Wann & Wo

Sefora Nelson kommt

Die Sängerin Sefora Nelson gastiert am Samstag, 22. November, in der Schwarzachthalhalle in Neunburg v. Wald. Die Sängerin zählt mittlerweile zu den bekanntesten Künstlerinnen der christlichen Musikszene im deutschsprachigen Raum.

Wer kennt nicht ihr vielleicht bekanntestes Lied „Lege deine Sorgen nieder?“ Auf ihren zahlreichen Konzerten sowie der eigenen TV-Sendung „Zu Gast bei Sefora Nelson“ (Bibel TV) beglückt und inspiriert sie ihr Publikum, mal schwäbisch witzig, mal unglaublich tief – aber immer echt: Mit eigenen Liedern und mit persönlichen Geschichten, die von Herzen kommen und von ihrem Vertrauen auf Gott im Alltag erzählen.

Mit über 100 Events jedes Jahr reist sie durch Deutschland, Österreich, Schweiz und Italien und begeistert ihr Publikum am Klavier. Die Tatsache, dass die italo-deutsche Künstlerin Musik und Theologie studiert hat, gibt ihren Werken und Auftritten eine besondere Substanz, Tiefe und Vielfalt. Neben insgesamt fünf deutschsprachigen Bestseller-Soloalben brachte die vielseitige, sprachbegabte Künstlerin in den letzten Jahren auch Alben auf Englisch, Italienisch, Französisch und Spanisch heraus.

Infos:

Sefora Nelson spielt in der Schwarzachthalhalle Neunburg vorm Wald am 22. November um 19.30 Uhr, Einlass 19 Uhr. Tickets: Vorverkauf 19 Euro, ermäßigt 15 Euro, Abendkasse 22 Euro, ermäßigt 18 Euro. Vorverkaufsstellen: Buchhandlung am Tor, Hauptstraße 35, Neunburg vorm Wald; Büro- und Pressezentrum, Hauptstraße 50, Neunburg vorm Wald. Tickets online: www.seforanelson.com.

-red-



Sefora Nelson tritt in Neunburg auf. Foto: Tommy Mardo

ASV Termine

Boxen Kinder & Jugend: 18 bis 19 Uhr, ASV-Halle.
Boxen Erwachsene: 19 bis 21 Uhr, ASV-Halle.
Handball: mD/C: 17 bis 18.30 Uhr, JvFG. Handball mB: 18 bis 19.30 Uhr, JvFG Handball Herren I: 19.30 bis 21.30 Uhr, JvFG.
Lungensport: 8 bis 8.45 Uhr, ASV-Halle.
KiSS Stufe 1 „Biene Maja“: 14 bis 14.45 Uhr, ASV-Halle.
KiSS Stufe 2 „Jim Knopf“: 14.45 bis 15.45 Uhr, ASV-Halle.
KiSS Stufe 2 „Vaiana“: 15.45 bis 16.45 Uhr, ASV-Halle.
KiSS Stufe 3 „Pocahontas“: 16.45 bis 17.45 Uhr, ASV-Halle.
KiSS Stufe 3 „King Louie“: 16 bis 17.15 Uhr, ZTH.
KiSS Stufe 4 „Harry Potter“: 16 bis 17.30 Uhr, ZTH.
Leichtathletik Jugend (ab 12 Jahren): 19 bis 20.30 Uhr, RSG-Halle. Sauna: 13 bis 20 Uhr, Kapfenberger-Sportzentrum, Im Quader 5.
Thaiboxen: 19.15 bis 20.45 Uhr, Schule am Regenbogen.
Turnen Frauen: 18.15 bis 19.15 Uhr, Schule am Regenbogen.
Volleyball Mädchen ab zehn Jahren: 17 bis 19 Uhr, JBM. Schnuppertraining möglich.
Volleyball Mädchen ab 14 Jahren/Damen: 19 bis 21 Uhr, JBM.

-red-



Der Kanzlerbungalow trägt die Handschrift von Sep Ruf. Foto: Alpenrepublik

Doku über Sep Ruf
Lichtgestalten zeigen den „Architekt der Moderne“

Er gilt als „Architekt der Moderne“: Sep Ruf. Und so heißt auch der gleichnamige Dokumentarfilm, den die Filmreihe „Lichtgestalten“ am Dienstag, 18. November, um 19.30 Uhr und am Sonntag, 23. November, um 18 Uhr im Chamer Kino zeigt. „Sep Ruf – Architekt der Moderne“ ist ein Film aus Deutschland aus dem Jahr 2025. Regie führte Jo-

hann Betz. Betz widmet sich in seinem Dokumentarfilm dem 1982 verstorbenen Architekten Franz Joseph „Sep“ Ruf, der in seiner Jahrzehnte umspannende Karriere mehr als 300 Gebäude gebaut hat. Darunter der Kanzlerbungalow in Bonn, die Maxburg in München oder den deutschen Pavillon zur Weltausstellung in Brüssel 1958.

-red-

„G’sund bei uns“
Vortrag im Bad Kötztlinger Präventionszentrum

Die Kur- und Gesundheitslotsin Christine Wensauer lädt in das Sinocur Präventionszentrum Bad Kötzing zu einem spannenden Vortrag unter dem Titel „G’sund bei uns“ ein. Termin ist Mittwoch, 19. November.

So bietet der aktive Kneipp-Verein für alle Altersgruppen regelmäßige Bewegung und gemeinsame Aktivitäten an, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern. Darüber hinaus ermöglicht das IGM-Lebensstilprogramm mit speziellen Workshops und persönlichem Einzelcoaching eine individuelle Betreuung. Ganz nach dem Motto von Pfarrer Sebastian Kneipp „Wer keine Zeit für seine Gesundheit hat, wird später viel Zeit für seine Krankheiten brauchen“ zeigt der Gesundheits-



Gesundheitslotsin Christine Wensauer Foto: Kur- und Gästeservice Bad Kötzing

standort mit diesen Angeboten Wege auf, Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Eine Anmeldung für den Vortrag ist erforderlich unter Telefon 09941/40032150 oder per E-Mail.

-red-

Der letzte Schlittenzug
Vom harten Leben der Holzhauer im Wald

Thomas Drexler, Ranger im Nationalpark Bayerischer Wald, früher selber Holzhauer, stammt aus einer Waldarbeiter-Familie. Er wird am Mittwoch, 26. November, um 14 Uhr im Randsbergerhof Cham über das harte Leben der Holzbauern im Bayerischen Wald erzählen. Veranstalter sind die Altstadtfreunde Cham.

Hart und gefährlich war die Arbeit der Holzhauer im Bayerischen Wald. Gewaltige Fichten mussten allein mit Axt und Zweimann-Zugsäge gefällt, entastet und in Stücke zersägt werden, ohne jede Motorhilfe. Die Arbeiter verbrach-

ten die ganze Woche spartanisch im Wald, hausten in armseligen Hütten und verpflegten sich selbst. Im Winter mussten die schweren Bloche auf Handzugschlitzen geladen und mit bloßer Manneskraft gezogen werden. Am gefährlichsten war die Abfahrt. Die zwei bis drei Tonnen schweren Schlitten wurden mit den Füßen gesteuert. Jede Fahrt war riskant und es gab oft Unfälle, auch tödliche. Der Referent zeigt viele historische Fotos und zwei Kurzfilme, auch mit einem Interview mit seinem Holzhauer-Großvater. Der Eintritt ist frei, Spende willkommen.

-red-



Die Holzhauer hatten einen harten, gefährlichen Job. Foto: Markus Zänglein

Für Sie erreichbar

Geschäftsstelle

Telefon 09971/8544-0
anzeigen.cham@chamer-zeitung.de
Fax: 09971/8544-44

Redaktion

cham@chamer-zeitung.de
Fax: 09971/8544-50

Landkreisredaktion

E. Geiling-Plötz 09971/8544-19
Jasmin Gassner 09971/8544-12
Dominik Altmann 09971/8544-31
Lea Griesbeck 09971/8544-14
Christian Liebl 09971/8544-32
Bernadette Gabler 09971/8544-28

Stadtreddaktion

Michaela Sturm 09971/8544-17
Melanie Schmid 09971/8544-11
Johannes Kuchler 09971/8544-38
Felicia Lohmeier 09971/8544-37
Tobias Raab 09971/8544-39

Heimatsport

Franz Amberger 09971/8544-13

Chamland aktuell

redaktion@chamland-aktuell.de
Andreas Knoch 09971/8544-34

PR-Redaktion

Andrea Reimer 09421/940-4149

Vertrieb

Vertriebsservice 09421/940-6400

Notdienste

FFW/Rettungsdienst: Tel. 112.
Polizei: Tel. 110.
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern: Tel. 116117.
Zentraler Sanitätsdienst der Bundeswehr: Notfallnummer 0800/9726378.
Apotheken-Nachtdienst: Medicum-Apotheke OHG, Bahnhofstr. 1, Cham, Tel. 09971/79276; Marien-Apotheke Dr. Gerhard Kram und Dr. Dominic Kram OHG, Marktplatz 18, Neukirchen b. Hl. Blut, Tel. 09947/1224. Notdienstnummer 22833 (Handy), Tel. 0800/0022833 (Festnetz) bundesweit. Internet: www.blak.de/notdienstsuche.
Frauennotruf: Tel. 09971/79699.
Telefon-Seelsorge: Tel. 0800/1110111 oder 1110222.
Krisendienst Horizont: Hilfe bei Selbstmordgefahr: Tel. 0941/58181.
Krisendienst für seelische Notlagen: Tel. 0800/6553000.
Weißer Ring/Kriminalitätsofferhilfe: Notruf 116006; Außenstelle Cham: Tel. 0151/55164641 oder www.weisser-ring.de.
Hospizdienst Caritas: Begleitung von Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen; Angebote zur Trauerbegleitung; Montag bis Freitag, 8 bis 16 Uhr, Tel. 09971/846923 oder E-Mail an hospiz@caritas-cham.de.

Beratungsstellen

Suchthilfe Caritas. Gemeinsame Wege finden: Auf Wunsch anonym. Wer keinen persönlichen Kontakt möchte, kann das online-Angebot nutzen, beratung.caritas.de. in die Suchmaschine eingeben, dann Passwort und Benutzernamen angeben und eine Frage schreiben. Montag bis Donnerstag, 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr. Freitag, 9 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr. Telefonisch unter 09971/846915 oder E-Mail: info@suchtambulanz-cham.de.
Rheuma-Liga Bad Kötzing-Cham: Weitere Informationen, Beratung und Anmeldung unter Tel. 0170/6693185.

Selbsthilfegruppen

Parkinson-Regionalgruppe Cham: Donnerstag, 20.11., 9 bis 10 Uhr, Gymnastikstunde im Redemptoristenkloster. Weitere Auskünfte bei Barbara Attenberger-Haimerl, Tel. 09461/3564.
Morbus Bechterew: Dienstag, 18.11., um 18 Uhr Funktionstraining mit Trocken- und Wassergymnastik in der Bayerwald Klinik in Windischbergerdorf. Weitere Auskünfte erteilt Gudrun Ederer, Tel. 09971/766899.

Terminkalender

ASV-Rhythmische Sportgymnastik: Freitag, 21.11., 19.30 Uhr, Hauptversammlung mit Neuwahlen für die Periode 2026/2027 im Fußballheim, Im Quader.
Chamer Truhe, Kleiderkammer der Malteser, Altenstadter Straße 13: Dienstag, 18.11., 8 bis 12 Uhr, 14 bis 16 Uhr geöffnet.
Förderverein Johann-Brunner-Mittelschule: Donnerstag, 20.11., 18 Uhr, Versammlung im Konferenzzimmer der JBM Mittelschule.
Hallenbad: Dienstag, 18.11., von 16 bis 21 Uhr geöffnet.
Jugendzentrum: Dienstag, 18.11., 13 bis 18 Uhr für Jugendliche von zehn bis 21 Jahren, Altenstadter Straße 7a, Tel. 09971/761981.
Malteser Spiele-/Seniorenachmittag: Dienstag, 18.11., 14 bis 17 Uhr, im Treffpunkt für alle Generationen (O)MaPa's, Altenstadter Straße 13. Für Abhol- und Rückfahrdienst am Dienstagvormittag bis 10 Uhr unter Tel. 09971/8974081 anrufen.
Sozialkaufhaus Werkhof Cham, Altenstadter Straße 19: Dienstag, 18.11., 10 bis 16 Uhr geöffnet, Tel. 09971/1359716.
Stammisch Dradikaluser: Mittwoch, 19.11., Sitzung im Gasthaus Schierer, Schachendorf. Motto: „Bier ist der Schlüssel, der das Tor zur Gelassenheit öffnet.“
Vereinigte Schützengesellschaft: Dienstag, 18.11., 19 Uhr, Geburtstagsschießen mit Brotzeit und Jahresmeisterschaft.
Welt-Laden am Steinmarkt: Dienstag, 18.11., 10 bis 18 Uhr geöffnet, Tel. 09971/7903050.
Wertstoffhof: Dienstag, 18.11., 8 bis 12 Uhr geöffnet.
Altenmarkt. DJK-Stockabteilung: Dienstag, 18.11., 19 Uhr, Stocktraining auf den eigenen Bahnen.
Altenmarkt. FFW: Mittwoch, 19.11., 19 bis 21 Uhr, Jahresabschlussübung, anschließend Brotzeit. Treffpunkt im Gerätehaus.
Chammünster. FC-Turnabteilung: Donnerstag, 4.12., Weihnachtsfeier im Gasthaus Ödenturm. Anmeldung bis 2.12. bei Ulrike, Tel. 09971/32666 oder 0160/90155588.
Chammünster. FFW: Freitag, 21.11., 19 Uhr, Preis-Schafkopfen für die Vereinsmitglieder im Unterrichtsraum des Gerätehauses. Sachpreise. Nicht-Schafkopfer willkommen.
Untertraubenbach. Eisstockabteilung: Dienstag, 18.11., 17 Uhr, Training für alle Schüler ab der vierten Klasse.

Kalenderblatt

Namenstag: Weihe von St. Peter und St. Paul.
Fast vergessen: Broad (breit).
Bauernweisheit: Wenn der November regnet und frostet, dies die Saat ihr Leben kostet.
Spruch zum Tage: Unsere Träume sind immer schöner, wenn wir sie nicht verwirklichen. – Kaiserin Elisabeth v. Österreich.
Weltgeschehen: 2000: Die Filmstars Catherine Zeta-Jones und Michael Douglas heiraten in New York. – 1965: Ein Brief der katholischen Bischöfe Polens an ihre deutschen Amtsbrüder gilt als Meilenstein deutsch-polnischer Aussöhnung nach dem Zweiten Weltkrieg. Auch Karol Wojtyla unterzeichnet, der später Papst Johannes Paul II. wird.
Geburtstage: 1990: Kira Walkenhorst (35), deutsche Volleyball- und Beachvolleyballspielerin, zusammen mit Laura Ludwig Olympiasiegerin 2016 und Weltmeisterin 2017. – 1985: Melanie Behringer (40), deutsche Fußballspielerin, SC Freiburg 2003 bis 2008, Weltmeisterin mit der Nationalmannschaft 2007. – 1970: Anna Loos (55), deutsche Schauspielerin (TV-Serien „Weisensee“, „Helen Dorn“) und Sängerin (Front-Sängerin der Rockband Silly 2006 bis 2018).
Todestage: 2000: Ibo, deutscher Schlagersänger („Du oder keine“, „Ich hab ’nen Bungalow in St. Niringdwo“), geboren 1961.
Küchenzettel: Tafelspitz, Petersilienkartoffeln, Blaukraut, Salat.
Tipp: Salat und Gemüse halten sich lange frisch, wenn man sie in feuchtes Seidenpapier wickelt.

-red-